

AANGEPAST SPORTEN IS 'TEAMSPORT'

Sportcongres Leiden
16 november 2022

Marnix Zwart,
GSV De Sleutels



1

BESPREEKPUNTEN

- Definitie-discussies loslaten
- Sport ≠ sport
- De brug tussen twee werelden
- Beperkingen van de sporter
- Beperkingen van de vereniging
- GSV De Sleutels
- 'Teamsport'

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



2

2

DEFINITIE-DISCUSSIES LOSLATEN

- Volledige integratie?
- Gelijk speelveld?
- Zoeken naar mogelijkheden
- Acceptatie
- Verdraagzaamheid

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



3

3

SPORT ≠ SPORT

- Topsport
- Prestatiesport
- Breedtesport
- Recreatie
- Aangepaste sport: vergelijkbaar
- Revalidatie
- Beweging/gezondheid

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



4

4

DE BRUG TUSSEN TWEE WERELDEN

- Valide versus minder-valide?
- Beperkingen fungeren als grenzen
- Grenzen in acht nemen → geluk
- Prestatiesport: grenzen verkennen en/of verleggen
- Teamsport: elkaars grenzen in acht nemen
- Aangepast sporten: sport aanpassen aan beperkingen

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



5

5

BEPERKINGEN VAN DE SPORTER

- Talent/aanleg
- Lichamelijke capaciteiten
- Verstandelijke capaciteiten
- Sociale vaardigheden
- Leeftijd
- Netwerk
- Beschikbaarheid hulpmiddelen

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



6

6

BEPERKINGEN VAN DE VERENIGING

- Type sport
- Faciliteiten
- Aanpassingsmogelijkheden
- Organisatie
- Vrijwilligers
- Tijd
- Financiën
- Netwerk

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



7

7

GSV DE SLEUTELS

- 'Gehandicaptensportvereniging' sinds 1959; wijde Leidse regio
- Doel: sport/beweging aanbieden voor wie elders niet/lastig terecht kan
- Sociale functie
- ± 100 leden
- Op dit moment: 6 sporten

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



8

8

ONZE SPORTEN

- **Aqua jogging**
- Zwemmen
- Bowlen
- Schieten
- Boccia
- Showdown



16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport

9

9

ONZE SPORTEN

- Aqua jogging
- **Zwemmen**
- Bowlen
- Schieten
- Boccia
- Showdown



16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport

10

10

ONZE SPORTEN

- Aquajoggen
- Zwemmen
- **Bowlen**
- Schieten
- Boccia
- Showdown



16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport

11

11

ONZE SPORTEN

- Aquajoggen
- Zwemmen
- Bowlen
- **Schieten**
- Boccia
- Showdown



16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport

12

12

ONZE SPORTEN

- Aquajoggen
- Zwemmen
- Bowlen
- Schieten
- **Boccia**
- Showdown



16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport

13

13

ONZE SPORTEN

- Aquajoggen
- Zwemmen
- Bowlen
- Schieten
- Boccia
- **Showdown**



16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport

14

14

AANGEPAST SPORTEN IS TEAMSPORT

- Netwerk opbouwen
- Kennis delen
- Samenwerken
- Doorverwijzen
- Doel: mogelijkheden bieden/creëren voor iedere geïnteresseerde in onze doelgroep
- Drempels verlagen om te bewegen en te ontmoeten

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



15

15

TEAMWORK VRAAGT CONTACT

- Dank voor de aandacht. Succes gewenst!
- Marnix Zwart, GSV De Sleutels



- gsvdesleutels@gmail.com
- www.gsvdesleutels.nl

16 november 2022, Aangepast sporten is teamsport



16

16