



Sporten en bewegen voor Leidenaren

Fit zijn en bewegen vinden we belangrijk bij Includio Leiden. Daarom werken wij samen met verschillende organisaties om zoveel mogelijk Leidenaren aan het bewegen te krijgen. We zijn er voor iedereen: jong, oud, met of zonder beperking. Ook als je weinig te besteden hebt, kijken we graag samen met jou wat er mogelijk is. In iedere wijk zijn er buurtsportcoaches die verschillende sport- en beweeg activiteiten aanbieden.



Buurtsportcoaches

Heb je interesse om mee te doen aan een van deze activiteiten, of als je zelf een idee hebt voor een sportieve activiteit, kun je contact opnemen met één van de buurtsportcoaches uit jouw wijk. Wij helpen graag om van Leiden een gezonde en fitte stad te maken.

Verenigingen voor aangepast sporten

Heb je een beperking, maar wil je wel graag sporten of bewegen? Er zijn diverse verenigingen die aangepast sporten aanbieden in Leiden en omstreken. Wil je graag begeleiding bij het maken van een keuze? De coach aangepast bewegen kan helpen om een passende sport voor je te vinden, zodat je straks met plezier naar de vereniging kan gaan.



SBG APP

Met de SBG App vind, boek en beoordeel je snel en gemakkelijk alle activiteiten van o.a. de buurtsportcoaches van Includio Leiden. Zo doe je met deze gratis app heel makkelijk mee aan een playground activiteit, een wandelgroep of een proefles bij een sportaanbieder bij jou in de buurt. Download de app zowel in de App Store (Apple) als de Play Store (Android) door te zoeken op 'SBG app'.

Het Volwassenenfonds en Jeugdfonds

Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur en het Jeugdfonds Sport & Cultuur zijn fondsen die mensen met een laag inkomen helpen om te sporten of aan culturele activiteiten deel te nemen. Het fonds betaalt het lesgeld en/of de materialen voor volwassenen en kinderen die anders niet mee kunnen doen. De buurtsportcoaches kunnen je helpen door de aanvraag in te dienen.

Play store



App store



Leiden@includio.nl
www.includioleiden.nl





Shireen Lieuw
Coach aangepast sporten
Leiden
06-38079021
shireen.lieuw@incluzio.nl



Joey Wilmot
Teamcoach/buurtsportcoach
Vogelvlucht/Stevenshof
06-42484508
j.wilmot@incluzio.nl



Faouzi Baaziz
Buurtsportcoach
Leiden Noord
06-42484499
fbaaziz@incluzio.nl



Stefan Gilbert
Buurtsportcoach pro
Leiden Noord/Binnenstad
06-42484513
sgilbert@incluzio.nl



Iliass Daoudi
Buurtsportcoach
Matilo
06-42484089
idaoudi@incluzio.nl



Imad el Moussati
Buurtsportcoach
Matilo/Merenwijk
06-28554954
Imad.elmoussati@incluzio.nl



Mourad Essaoui
Buurtsportcoach Pro
Morschwijk
06-42484515
messaoui@incluzio.nl



Jeffrey Broos
Buurtsportcoach
Morschwijk
06-42985830
Jeffrey.broos@incluzio.nl



Achraf Boy
Buurtsportcoach
Merenwijk/Stevenshof
06-42484499
aboy@incluzio.nl



Milou Verra
Buurtsportcoach
Vogelvlucht
06-42484510
milou.verra@incluzio.nl



Wessel Beuk
Clubkadercoach
06-42484520
wbeuk@incluzio.nl

