



ATLETIEK (on) beperkt

Noortje van Kempen

Coördinator aangepast sporten

Leiden Atletiek

(on) beperkt sporten

- Ergotherapeut
- Atletiek trainer niveau 3
- Maatschappelijke Sport Coach Life Goals
- Coördinator RaceRunning
- Coördinator Plus groep



Ergotherapie

- Deel kunnen nemen aan het leven in al zijn facetten al dan niet met gebruik van hulpmiddelen.
- Kunnen sporten / bewegen
- Accommodatie aangepast
- Keurmerk (on) beperkt sporten



Maatschappelijke Sport Coach



Life Goals Leiden

Plus Groep

- Naam van de Atletiekunie
- Voor atleten met een ontwikkelingsstoornis, zoals een stoornis in het autisme spectrum
- Andere aangepaste groepen bij atletiekunie: lichamelijke-, visuele-, verstandelijke beperking en RaceRunning



Kids to Run Leo Kanner

- 6 trainingen onder schooltijd
- Trainingen rondom schoollocatie
- Leo Kannerschool Oegstgeest
- Leo Kanner College Leiden
- Half september
- Leidse Scholieren Veldloop op:
- Vrijdag 9 november 2018



Warming-up en Loopscholing





Kern programma



Leidse Scholieren veldloop



Plus Groep Leiden Atletiek

- Structuur
- Voldoende begeleiding
- Rustige accommodatie, weinig prikkels
- Beschermd besloten omgeving
- Gezelligheid
- Elke vrijdag van 15:45-16:45 uur
- Jongeren ongeveer 10-20 jaar
- Streven naar inclusie



Quatro cross



CD Competitie 100 m sprint



Hulptrainer RaceRunning



RaceRunning

- Moeite met zelf rennen, conditie verbeteren, buitensport, vanaf ongeveer 5 jaar
- Elke woensdag, elke zaterdag





RaceRunning



Veel geld nodig voor RaceRunning!

- Collecte onder leden en inwoners uit de regio
- Lastige Lijven Toertocht
- Singelloop
- NSGK en Foppe Fonds
- Oranje Fonds
- Spontane schenkers
- Sportstimuleringssubsidie
- Ladies' Circle 57 Leiden



Gouden Spike 2018



Kids Filmgala Leiden



Runnersworld Nieuwjaarsloop

- Zondag 6 januari 2019
- Z&Z Circuit
- RaceRunning 60 en 400 m
- G-Run: 400 m tot en met 12 jaar (een rondje atletiekbaan); 800 m ouder dan 12 jaar
- Gezins run
- Gratis deelname



Voor Leiden Atletiek

- Een win win situatie
- Voldoende vrijwilligers, die veel plezier beleven
- Komt niet ten laste van verenigingsbudget
- Positieve publiciteit
- En voor alle deelnemers . . .



Meedoen, plezier in bewegen,
is winnen!



Dank voor uw aandacht.

