

AANGEPAST SPORTEN

Joeri Bouwmeester (sportconsulent aangepast sporten)
Imani van Gils (stagiaire HBO Sportkunde)

DOELEN VOOR VANDAAG

- **INFORMATIE EN INSPIRATIE
AANGEPAST SPORTEN**
- **OP DE HOOGTE ZIJN VAN MOGELIJKHEDEN
INZET SPORTCONSULENT VOOR
SPORTAANBIEDER**
- **KENNISMAKEN MET NETWERK
AANGEPAST SPORTEN IN LEIDEN.
MET VERVOLG?**
- **DELEN VAN TIPS**

INHOUD

● VOORSTELLEN

● SPORTCONSULENT LEIDEN

● CASUSBESPREKING

● AANGEPAST SPORTEN

● PERSOONLIJK VERHAAL ROLSTOELRUGBY

● STELLINGEN

● NATIONAAL SPORTAKKOORD

● TIPS



VOORSTELLEN

- NAAM
- OP WELKE MANIER BEN JE BETROKKEN BIJ AANGEPAST SPORTEN?

SPORTCONSULENT LEIDEN



DE SPORTCONSULENT GEEFT GRATIS ADVIES, BEGELEIDING EN ONDERSTEUNING AAN ORGANISATIES DIE ACTIEF ZIJN OF WILLEN WORDEN OP HET GEBIED VAN AANGEPASTE SPORT.

● LICHAMELIJKE
BEPERKING

● VERSTANDELIJKE
BEPERKING

● VISUELE BEPERKING

● AUDITIEVE
BEPERKING

● CHRONISCHE
AANDOENING

● GEDRAGSPROBLEMEN
EN AUTISME SPECTRUM



ONDERSTEUNING EN ADVIES

- KENNIS DOELGROEP
- VERBINDING DEELNEMERS EN SPORTAANBIEDERS
- OPZETTEN AANGEPAST SPORTEN
- VERVOERSMOGELIJKHEDEN
- INTERMEDIAR JEUGDSPOORTFONDS
- MOGELIJKHEDEN SUBSIDIE EN FONDSEN
- PROMOTIE
- ENZOVVOORT



CASUS BESPREKING

Een jongen van 12 jaar met een verstandelijke beperking wil graag gaan sporten binnen jouw sportvereniging (waar geen aangepast sportaanbod aanwezig is)

Hoe sta je hier tegenover? En zou je dat verder wel/niet oppakken? En hoe dan?



CASUS BESPREKING

individueel maatwerk!

- manier van begeleiden
- vervoer
- kennis doelgroep

- Bied veel structuur en regelmaat in de activiteiten aan
- Geef veel complimenten, beloon goed sport- en beweeggedrag
- Herhaal oefeningen veelvuldig en regelmatig, zodat de persoon went aan de activiteit en steeds meer inzicht in het spel heeft en/of de activiteit kan uitoefenen
- Kijk goed naar de sporter zelf om te zien wat hij of zij leuk vindt en speel daarop in
- Houd verwachtingen realistisch voor wat betreft inspanningen en het effect van de trainingen

EEN VERENIGING DIE SPORTAANBOD VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING WIL AANBIEDEN KAN DE VOLGENDE STAPPEN DOORLOPEN:

ORIËNTATIEFASE

- ENTHOUSIASME EN DRAAGVLAK CREËREN
- PROJECTLEIDER BENOEMEN EN/OF STEL WERKGROEP OF COMMISSIE SAMENSTELLEN
- ANALYSEREN VAN DE OMGEVING
- PARTNERS BINDEN
- PLAN VORMEN

UITVOERINGSFASE: VOORBEREIDING

- DEELNEMERS EN VRIJWILLIGERS WERVEN
- ACCOMMODATIE AANPASSEN (OPTIONEEL)
- KADER (BIJ)SCHOLEN

UITVOERINGSFASE: AANGEPAST SPORTAANBOD

- KENNISMAKINGSLES(SEN) AANBIEDEN (OPTIONEEL)
- INTRODUCTIEBIJEENKOMST EN –GESPREK VERZORGEN
- AANGEPASTE SPORTAANBOD STRUCTUREEL AANBIEDEN
- COMPETITIE SPELEN (OPTIONEEL)

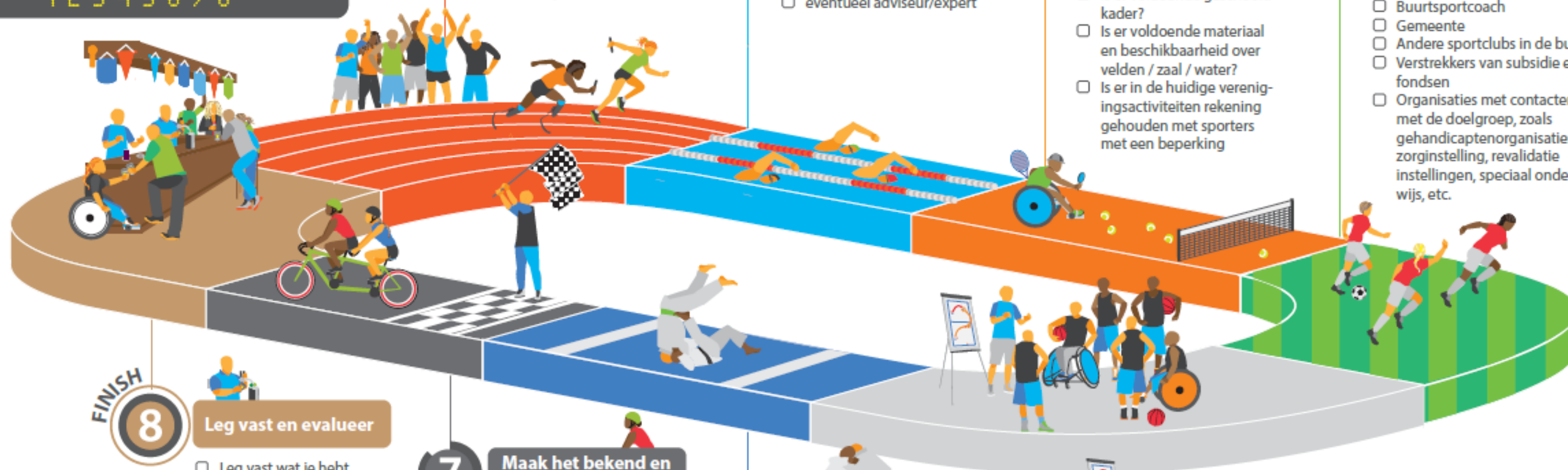
UITVOERINGSFASE: RANDVOORWAARDEN

- PR / COMMUNICATIE
- PERIODIEKE EVENTS ORGANISEREN

EVALUATIEFASE

- VASTLEGGEN EN EVALUEREN

Kan iedereen bij jouw sportclub sporten?



START 1

Maak enthousiast

- Check behoefte van de potentiële sporters met hulp van regionaal sportservicepunt en sportbond.
- Zet op de agenda van de bestuursvergadering
- Maak leden enthousiast
- Vind en bezoek aansprekende voorbeeldclub ter inspiratie

2

Stel werkgroep of commissie samen

- Bestaande uit:
- initiatiefnemer
 - bestuurslid
 - trainer / team coördinator
 - ervaringsdeskundige (sporter met beperking en/of een ouder)
 - eventueel adviseur/expert

3

Maak een analyse van je eigen sportclub

- Is de sportclub voor verschillende doelgroepen toegankelijk qua ligging en gebouw / sportveld?
- Is er voldoende geschoold kader?
- Is er voldoende materiaal en beschikbaarheid over velden / zaal / water?
- Is er in de huidige verenigingsactiviteiten rekening gehouden met sporters met een beperking

4

Bind partners aan je initiatief

- Sportbonden
- Sportservicepunten
- Buurtsportcoach
- Gemeente
- Andere sportclubs in de buurt
- Verstrekkers van subsidie en fondsen
- Organisaties met contacten met de doelgroep, zoals gehandicaptenorganisaties, zorginstelling, revalidatie instellingen, speciaal onderwijs, etc.

FINISH 8

Leg vast en evalueer

- Leg vast wat je hebt gedaan
- Bespreek aandachtspunten
- Pas je doelen en ambities eventueel aan en neem op in het beleidsplan
- Praat met sporters, trainers en vrijwilligers
- Blijf successen vieren!
- Heb oog voor continuïteit en maak plannen voor de toekomst
- Blijf aandacht houden voor integratie en acceptatie van de doelgroep

7

Maak het bekend en deel ervaringen

- Maak gebruik van sociale media en schakel pers in
- Gebruik verhalen van betrokkenen en sporters
- Geef een presentatie aan andere sportclubs en aan gemeente
- Communiceer de voortgang aan de werkgroep, het bestuur en de leden
- Vier successen!
- Houdt aandacht voor het bereiken en communiceren met je doelgroep

6

Voer het plan uit

- Werf deelnemers en vrijwilligers
- Pas indien nodig de accommodatie aan
- Laat trainers bijscholen om (aangepast) sportaanbod aan te bieden
- Organiseer kennismakingslessen
- Zorg voor een welkome sfeer en nodig ook je doelgroep uit voor feesten en vrijwilligerswerk

5

Maak een plan en begroting

- Stel je doel vast
- Stel eisen en wensen: wat moet minimaal gebeuren, wat zijn extra's?
- Wie doet wat?
- Maak een planning
- Maak een begroting, zoek sponsors en werf fondsen
- Maak een communicatieplan en beschrijf hoe je je toekomstige doelgroep gaat bereiken

SAMEN SPORTEN

Samen Sporten is een initiatief van NOC*NSF en NSGK (Nederlandse Stichting voor het Gehandicapte Kind). Door dit stappenplan te doorlopen, kan jouw sportclub meer mensen met en zonder beperking samen laten genieten van sport en verenigingsleven. Kijk voor meer informatie op nocnsf.nl/samensporten en vind daar ook contactgegevens van personen die jouw sportclub kunnen adviseren.

AANGEPAST SPORTEN



FACTS

Maak een schatting van het aantal mensen in Nederland met een matige of ernstige beperking....



1,7 MILJOEN NEDERLANDERS

***HEEFT EEN MATIGE OF
ERNSTIGE BEPERKING***



FACTS



Er zijn 17 miljoen
Nederlanders



10% heeft een matig
tot zware beperking

FACTS

Hieronder volgt een indicatie van het aantal mensen met een beperking:

- Nederland telt in 2017 ruim 1,2 miljoen Nederlanders in de leeftijd van 12 tot 75 jaar met een matige of ernstige lichamelijke beperking.
- Naar schatting hebben 142.000 mensen een verstandelijke beperking, waarvan ongeveer 68.000 mensen een matige of ernstige beperking heeft.
- Naar schatting heeft 3.5 % van de kinderen en jongeren tot 18 jaar een beperking.
Een gedeelte hiervan maakt vanwege de aard van hun beperking of stoornis gebruik van het speciaal onderwijs. In 2018 waren dit ruim 68.400 kinderen en jongeren.

LEIDEN, OEGSTGEEST, VOORSCHOTEN, LEIDERDORP EN ZOETERWOUDE

TELLEN SAMEN 206.647 INWONERS



MEER DAN 20.000 INWONERS MET EEN BEPERKING

PERSOONLIJK VERHAAL ROLSTOELRUGBY SPELER



DAVY VAN DEN DOP

QR DIOK
Dragons 



LEIDSE SITUATIE AANGEPAST SPORTEN



VISUEEL

- SHOWDOWN
- RUNNING BLIND
- WALKING BLIND



MOTORISCH

- ROLSTOELBASKETBAL
- ROLSTOELRUGBY
- RACERUNNING
- LG HOCKEY

AUTISME

- PLUSGROEP ATLETIEK

GEMENGD

- BOCCIA
- AANGEPAST ROEIEN
- PARA CYCLING
- AANGEPAST VAREN
- AANGEPAST ZEILEN



VERSTANDELIJK

- G SCHAATSEN
- G HOCKEY 2X
- G ZWEMMEN
- G WATERPOLO
- G BASKETBAL
- G VOETBAL 4X
- G BOWLEN
- G KORFBAL 3X
- G STREETDANCE

Stellingen



- als je het eens bent met de stelling dan houd je een groen papiertje omhoog



- als je het oneens bent met de stelling dan houd je een rood papiertje omhoog

Stellingen

Elke sportaanbieder zou ook
aangepaste sport aan moeten
bieden

Stellingen

Iemand met een beperking
moet in een regulier team
mee kunnen doen

Stellingen

Alle jeugdsportteams moeten uit valide kinderen en kinderen met een beperking bestaan

Stellingen

De categorie aangepast sporter van het jaar moet worden afgeschaft

Stellingen

Voor sporters met een beperking moet er geen onderscheid gemaakt worden in de hoogte van de contributie

Nationaal Sportakkoord

De minister van Sport (ministerie van VWS), de gemeenten (Vereniging Sport en Gemeenten) en de sportbonden (NOC*NSF) hebben de handen ineen geslagen. Samen met de provincies, tal van maatschappelijke organisatie en bedrijven hebben we een Nationaal Sportakkoord gesloten. Dat is voor het eerst in de geschiedenis.

- Inclusief sporten en bewegen
- Duurzame sportinfrastructuur
- Vitale sport- en beweegaanbieders
- Positieve sportcultuur
- Van jongs af aan vaardig in bewegen
- Topsport die inspireert



Inclusie betekent bijvoorbeeld dat mensen met een beperking meedoen in de samenleving en erbij horen.

Bij een ideaalbeeld van inclusief sporten, sport iedereen samen. Ongeacht leeftijd, lichamelijke of geestelijke gezondheid, etnische achtergrond, seksuele geaardheid of sociale positie.

Uitsluiting gaan we tegen. Deze situatie wordt vanzelfsprekend; aangepast sporten ruilen we in voor inclusief sporten en bewegen. Daarvoor is een omslag in ons collectief denken over sporten en bewegen nodig.

Inclusief sporten

Aangepast sporten

Geïntegreerd sporten

TIPS

TIPS



● AANBOD SCHOOLSPORT

De Schoolsportcommissie Leiden organiseert in samenwerking met de sportconsulent van VTV Leiden/MEE activiteiten voor iedereen met een verstandelijke, lichamelijke of zintuigelijke beperking, een vorm van autisme of een chronische ziekte, die op zoek is naar een passende sport of beweegactiviteit.

De cursussen zijn bedoeld als een kennismaking met diverse sporten. Ze zijn dus uitsluitend bestemd voor beginners.

TIPS



● KEURMERK (ON)BEPERKT SPORTEN

Het keurmerk is er voor alle sportverenigingen en beweegaanbieders die open staan voor het sporten voor mensen met een beperking.

Het keurmerk staat symbool voor: wij staan open voor (een bepaalde doelgroep) mensen met een beperking binnen onze sportvereniging/organisatie (hier zijn voorwaarden aan verbonden).

TIPS



● UNIEKSPORTEN.NL

TIPS



Leiden

● SPORTSTIMULERINGSSUBSIDIE

De gemeente Leiden stelt tot en met 2023 de subsidie Sportstimulering beschikbaar om sportieve initiatieven te ondersteunen.

Elk jaar is er één ronde waarin u de subsidie kunt aanvragen.

Per ronde is er € 50.000 te verdelen.

Hieraan zijn voorwaarden verbonden

Indienen voor 1 april

TIPS

● STIMULERINGSBUDGET INCLUSIEF SPORTEN EN BEWEGEN (850 EURO)



Het stimuleringsbudget kan aangevraagd worden door sport- en beweegaanbieders die op basis van behoefte aanbod willen versterken, verbeteren of vernieuwen voor inclusieve doelgroepen.

De sport- en beweegaanbieders vragen het budget bijvoorbeeld aan om een samenwerking met revalidatiecentrum, zorgcentrum, wijkcentrum, verzorgingstehuis, vluchtelingcentra op te zetten.

Of voor het aanschaffen van specifiek sportmateriaal dat aansluit bij de wensen en behoeften van de doelgroep. Ook valt te denken aan het verbeteren van het promoten van de sport- en beweegactiviteiten voor inclusieve doelgroepen.

TIPS

● AANVRAAG SINGELLOOP



De organisatie van de Leidsch Dagblad Singelloop is voor de komende editie op zoek naar goede doelen.

Tot en met zondag 19 januari 2020 kunnen verenigingen en organisaties een aanvraag indienen.

De 45ste Singelloop wordt gehouden op vrijdag 17 april. Zoals elk jaar is de opbrengst bestemd voor goede doelen die uit het verspreidingsgebied van het Leidsch Dagblad komen.

TIPS

**INVICTUS
GAMES**
THE HAGUE 2020

- **INVICTUS GAMES**
(09-16 MEI 2020 IN DEN HAAG)



Special Olympics
Nationale Spelen
Den Haag 2020

- **SPECIAL OLYMPICS NATIONALE SPELEN**
(12, 13 EN 14 JUNI 2020 IN DEN HAAG)



TOKYO 2020
PARALYMPIC GAMES



- **PARALYMPISCHE SPELEN IN TOKYO**
(25 AUG - 6 SEPT)

CONTACT INFORMATIE

sportconsulent aangepast sporten Leiden



EMAIL ADRES

sportconsulent@vtvzhn.nl

BEZOEKADRES

rijnsburgersingel 60
2316XX Leiden

TELEFOONNUMMER

0611348712