

Beste bezoeker aan het Leidse Sportcongres,

Op woensdag 12 februari was je aanwezig bij het Sportcongres. We kijken terug op een zeer geslaagd Sportcongres en jouw aanwezigheid heeft hierbij geholpen!

Zoals we op de avond zelf al vertelden hebben we dit jaar gekozen voor thematafels in plaats van presentaties en workshops. We hadden de hoop dat het veel levendiger aan tafel zou worden en dat er veel interactie tussen de clubs zou zijn. Door de reacties van jullie en de experts aan tafel blijkt dat dit een goede keuze is geweest. Er is volop uitgewisseld met als mooi voorbeeld de afspraak tussen de voorzitter van LTV Merenwijk en de penningmeester van Gymsport Leiden die om tafel te gaan om het over sponsoring te hebben.

Hieronder de uitgebreide hoogtepunten van de thematafels zoals we die te horen kregen. Op de website van Sportstad Leiden zetten we de documenten of verwijzingen die ik van de verschillende tafelexperts te horen kreeg. Ook eventuele vervolgacties die ontstaan zijn aan de thematafels benoemen we en proberen we later dit jaar samen met jullie te vervolgen.

1. Jouw kader op topniveau

Tijdens de thematafel over het verbeteren van het kader stond een belangrijke vraag centraal: hoeveel kun je vragen van vrijwilligers en hoe zorg je ervoor dat ze gemotiveerd blijven om trainer te zijn én een opleiding te volgen? Er ontstond een mooie wisselwerking tussen verschillende sportverenigingen. De kunstrijverenigingen haalden waardevolle inzichten uit de ervaringen van de atletiekvereniging, terwijl de shorttrackers nuttige adviezen deelden met de gymsport. Bestuurders dachten actief mee over hoe ze hun club verder kunnen versterken en kregen nieuwe ideeën om hun vrijwilligers te ondersteunen. Clubkadercoaches Albert en Wessel deelden hun expertise en gaven concrete adviezen. Als vervolg hierop gaan ze binnenkort in gesprek met onder andere de shorttrack- en kunstrijvereniging. De thematafel liet zien hoe waardevol samenwerking tussen verschillende sporttakken kan zijn en gaf verenigingen nieuwe energie om met hun kader aan de slag te gaan. [Meer weten?](#) Neem contact op met [Wessel Beuk](#).

2. Financieel Fit voor Sportverenigingen

Aan de tafel bij Steven en Vincent (LSF) bleek dat veel clubs graag een verduidelijking zien over wat de veranderende belastingregels voor ZZP'ers die bij de club in dienst zijn gaan betekenen. Ook is onder andere nagedacht om de handen in een te slaan met betrekking tot vraagstukken als inkoop van energie -wat voor veel clubs een grote kostenpost is- en de aanvraag van subsidies. Op de vraag over de ondersteuning van de penningmeester en de ledenadministratie, gaven de meeste clubs aan dat zij het op orde hebben via de software van de bonden.

'Samen sterk', 'de krachten bundelen', 'kennis delen en vertalen naar praktisch doen' zijn termen die geregeld vielen. De vraag rest nu dit goed vorm te geven. Op woensdag 12 maart is er een vervolg op dit thema bij het [Leids sportcollege](#). Aanmelden en meer informatie gaat via [deze link](#).

Van Steven en Vincent kregen jullie ook nog a4-tjes met daarop de lokale, provinciale en landelijke subsidies die er in sport te vinden zijn. Via [deze link](#) kom je bij het digitale bestand met weblinks waar je direct op kunt klikken.

3. Veilig Sportklimaat – de 4 V's; Hoe regel je dat?

Tijdens de thematafel 'Veilig Sporten in Leiden' bespraken Steven, Alida en Martijn van Veilig Sporten in Leiden hoe we samen een sociaal veilige sportomgeving creëren. De 4 V's – Verenigingsbrede

Gedragcode, Vertrouwenscontactpersoon (VCP), Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG) en Vakbekwame Trainer-Coaches – vormen de basis voor een veilig sportklimaat.

Een veilig sportklimaat begint met bewustwording en de juiste maatregelen. We bespraken praktische stappen om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen, zoals het opstellen en naleven van een gedragscode en het trainen van trainers en vrijwilligers.

Ons doel is dat elke sportvereniging in Leiden het keurmerk 'Veilig Sportklimaat' ontvangt. Voldoe je met jouw vereniging nog niet aan de 4 V's? Neem contact op via info@veiligsporteninleiden.nl. Wij helpen graag met advies en ondersteuning. Neem ook eens een kijkje op onze website: '[Veilig sporten in Leiden](#)'.

Op woensdag 26 maart organiseren we een [Leids Sportcollege met de "4 V's"](#) op de agenda. We nodigen vooral de verenigingen uit die (volgens ons) nog geen enkele V af kunnen vinken, maar uiteraard is iedereen van harte welkom. Aanmelden [via deze link](#).

4. De gezonde sportomgeving

Bij de 'gezonde sportomgeving' tijdens het sportcongres was er een mooie opkomst van verenigingsbestuurders, gemeente en buurtsportcoaches. Het was duidelijk dat er veel enthousiasme was om gezamenlijk aan de slag te gaan voor een gezondere sportcultuur.

Een belangrijke uitkomst van het congres was de oproep voor een gezamenlijk pact tussen sportverenigingen om het assortiment in de kantine te verbeteren. Het idee is om samen te werken en te investeren in een gezondere menukaart, waarin sporters en bezoekers kunnen kiezen voor voedzame en verantwoorde producten, maar ook om alternatieven aan te bieden. Door een pact te sluiten, kunnen verenigingen ervaringen en best practices delen, en wordt het makkelijker om gezamenlijk stappen te zetten. De uitdaging zal liggen in de praktische uitvoering en het behouden van draagvlak op de lange termijn.

De LSF gaf aan om hierin het voortouw te nemen om een moment te creëren waarin dit verder besproken wordt. Als je in de tussentijd meer wilt weten, kun je contact opnemen met de Kaj Ramsteijn, expert op dit onderwerp.

Kaj Ramsteijn, JOGG-Teamfit coach Zuid- Holland, kaj.ramsteijn@teamfit.nl of 06-12798279

5. Sport en de levensloop van Leidse vrouwen

Nadat dit thema al werd besproken in het plenaire deel, werd er aan de thematafel doorgepraat over het onderwerp 'kansengelijkheid voor vrouwen binnen de (top)sport'. Aan tafel waren verschillende sporten vertegenwoordigd waaronder waterpolo, ijshockey, basketbal, kunstschaatsen en atletiek.

Er werd onder andere gesproken over de verschillen tussen de sporten. Zo zijn bij ZVL-1886 (waterpolo) de budgetten voor de mannen- en vrouweselectie dit jaar gelijk gesteld, terwijl het vrouwenteam van ZZ Leiden maar 5 procent van het budget van de mannen beschikbaar heeft. Bij kunstschaatsen zijn juist bijna alleen maar vrouwen, ook bij de trainers, waardoor er juist vrouwelijke rolmodellen zijn. Bij IJshockey spellen de vrouwen mee met de mannen, wat soms tot merkwaardige situaties leidt, waarbij vrouwen worden uitgescholden omdat ze het beter doen dan mannen. Zo blijkt dat iedere sport weer tegen andere problemen aanloopt.

Een mooi verbindend voorbeeld kwam vanuit een buurtsportcoach uit de Merenwijk. Hier wordt zaalvoetbal gespeeld. Eerst zijn de meiden aan de beurt, dan de jongens. Na verloop van tijd kregen de meiden steeds meer zelfvertrouwen, waardoor ze nu ook samen met de jongens durfden te voetballen. "Op het moment dat meisjes dezelfde kansen krijgen als jongens, wordt er een gelijke ontwikkeling gezien. Als meisjes en jongens na een tijdje worden samengevoegd dan zijn de meisjes veel meer zelfverzekerd en kunnen ze op gelijkwaardige manier samen sporten met jongens."

Uit de gesprekken kwamen 10 actiepunten/tips die je [hier](#) kunt vinden.

6. Aangepast sporten

De thematafel over aangepast sporten was een succes, met waardevolle gesprekken over toegankelijkheid in de sport. Er is gesproken over het organiseren van clinics op scholen en het opzetten van een multisportgroep. De behoefte aan meer informatie over aangepast sporten werd benadrukt, vooral voor trainers en coaches. Een belangrijk knelpunt is de afhankelijkheid van vrijwilligers en trainers. Daarnaast werd besproken hoe ouders beter betrokken kunnen worden bij het stimuleren van sportdeelname. Contactgegevens zijn uitgewisseld om verdere samenwerking mogelijk te maken. Concrete actiepunten zijn het ontwikkelen van een scholing/workshop voor trainers en coaches en het maken van een informatiefolder voor Schoolsport071. Daarnaast wordt er een plan gemaakt om frameschaatsen breder onder de aandacht te brengen bij schaatsverenigingen. Op korte termijn komt de groep bij elkaar om verdere stappen te zetten. Bouke en Shireen gaan aan de slag met het ontwikkelen van de scholing/workshop.

Meer weten? Neem dan contact op met [Shireen Liewu](#), coach aangepast bewegen.

7. Duurzaamheid, maar dan net effe anders

Bij deze tafel ging het om duurzaamheid, maar het ging niet over zonnepanelen, warmtepompen en isoleren van de kantine. Dit keer werd gekeken naar andere thema's die ook helpen om een steen bij te dragen aan het beter maken van de planeet. Kleine stapjes die ook helpen, maar nog wel eens vergeten worden.

Als het gaat om het terugdringen van afval kun je best twee keer per jaar een sportruilbeurs organiseren op de club of een rek voor te kleine schoenen neerzetten. Zo geef je sportspullen een tweede ronde. Een andere manier om onnodige aanschaf van spullen te voorkomen is gebruik te maken van spullen die andere clubs hebben en maar een paar keer per jaar gebruikt worden. De eerste winst van de avond was de samenwerking tussen de triathlon vereniging van ZVL 1886 en de Stichting Studentensport Leiden waar het ging om clubkleding. Team Sport van de gemeente Leiden gaat hier verder mee aan de slag en bedenkt een manier om vraag en aanbod bij elkaar te brengen.

De foto van de flip-over en de formulieren die werden gedeeld kun je hier terug vinden. [Eveline Botter](#) van de gemeente Leiden is beschikbaar als je nog vragen hebt naar aanleiding van deze thematafel.